

## DIMANCHE IN ALBIS

### ÉVANGILE SELON SAINT JEAN, XX, 19

En ce temps-là, sur le soir du même jour, qui était le premier de la semaine, les portes du lieu où les disciples étaient assemblés étaient fermées de peur des Juifs, Jésus vint, se tint au milieu d'eux et leur dit : La paix soit avec vous. Ce qu'ayant dit, il leur montra ses mains et son côté. Les disciples donc eurent de la joie de voir le Seigneur. Il leur dit une seconde fois : La paix soit avec vous. Comme mon Père m'a envoyé, je vous envoie aussi de même. Ayant dit ces mots, il souffla sur eux et leur dit : Recevez le Saint-Esprit : les péchés seront remis à ceux à qui vous les remettrez et ils seront retenus à ceux à qui vous les retiendrez. Mais Thomas, l'un des douze apôtres, appelé Didyme, n'était pas avec eux lorsque Jésus vint. Les autres disciples lui dirent donc : Nous avons vu le Seigneur. Il leur répondit : Si je ne vois dans ses mains la marque des clous, et si je ne mets mon doigt dans le trou des clous, et ma main dans la plaie de son côté, je ne croirai point. Huit jours après, les disciples étant encore dans le même lieu, et Thomas avec eux, Jésus vint, les portes étant fermées, se tint au milieu d'eux, et leur dit : La paix soit avec vous. Il dit ensuite à Thomas : Portez ici votre doigt, et considérez mes mains ; approchez aussi votre main et la mettez dans mon côté, et ne soyez pas incrédule, mais fidèle. Thomas répondit et lui dit : Mon Seigneur et mon Dieu ! Jésus lui dit : Vous avez cru, Thomas, parce que vous avez vu ; heureux ceux qui n'ont point vu et qui ont cru. Jésus fit à la vue des disciples plusieurs autres miracles qui ne sont point écrits dans ce livre. Mais ceux-ci sont écrits afin que vous croyiez que Jésus est le Christ Fils de Dieu, et qu'en croyant vous ayez la vie en son nom.

### SOMMAIRE POUR LA VEILLE AU SOIR

Nous considérerons demain dans notre méditation : 1° quelle est la paix que Jésus ressuscité souhaite à ses apôtres toutes les fois qu'il apparaît au milieu d'eux ; 2° quelle est la nécessité de cette paix ; 3° quelle en est l'excellence. Nous prendrons ensuite la résolution : 1° de veiller sur notre intérieur, pour ne pas le laisser envahir par la précipitation et l'empressement ; 2° quand nous apercevrons que nous sommes troublés, de nous arrêter quelques instants devant Dieu pour nous rétablir dans la paix. Notre bouquet spirituel sera le mot de l'Apôtre : *Gardez la paix, et le Dieu de paix et d'amour sera avec vous* (II Cor., XIII, 1).

### MÉDITATION POUR LE MATIN

Transportons-nous en esprit au cénacle ; écoutons avec respect Jésus-Christ ressuscité dire à ses apôtres cette douce parole : *La paix soit avec vous* (Joan., XX, 19, 21), et adorons-le avec saint Thomas comme notre Seigneur et notre Dieu (Joan., XX, 28).

### PREMIER POINT

*En quoi consiste la paix que Jésus ressuscité souhaite à ses apôtres.*

C'est la tranquillité d'un cœur qui toujours se possède et est maître de soi, sans jamais se troubler ni se précipiter. C'est cet empire sur les passions, les promptitudes, les saillies, les mouvements trop vifs de la nature, pour les modérer, les diriger et les empêcher de nous troubler. C'est cette douce liberté de l'esprit qui, faisant chaque chose en son temps, avec ordre et sagesse, s'applique à son objet sans tristesse du passé, sans attache au présent, sans inquiétude sur l'avenir. C'est enfin ce calme de l'âme qui, se communiquant au dehors, imprime à toutes les actions du corps je ne sais quoi de retenu, de doux, de modéré, qui édifie, qui est paisible sans lenteur, prompt sans précipitation ; qui ne s'agite pas comme Marthe avec cette excessive activité qui épuise les forces, mais est tranquille comme Marie écoutant Jésus et mettant son action dans le repos même avec lequel elle écoute. Tous ses mouvements sont doux, ses opérations modérées, ses efforts sans contention ni gêne ; les objets extérieurs n'excitent point en elle d'émotions vives et inquiètes, ou si quelquefois ils l'émeuvent par surprise, elle s'arrête et attend le calme : c'est l'image de Dieu, qui jamais ne se trouble, pas plus dans les outrages qu'il reçoit que dans les grandes œuvres qu'il fait.

#### DEUXIEME POINT

##### *Nécessité de la paix intérieure.*

La sagesse, dit l'Esprit-Saint, habite dans le calme et le repos, non point dans l'agitation et le tumulte (III Reg., XIX, 11). Je me suis appliqué à ne point me troubler, dit David au Seigneur, pour garder vos commandements (Ps. CXVIII, 60). J'ai tenu mon âme entre mes mains pour ne point oublier votre loi, dit-il encore (Ps. CXVIII, 100), signifiant par là qu'il a arrêté son âme dans sa précipitation, qu'il l'a fixé dans ses agitations, calmée dans ses troubles ; qu'autrement il était perdu, parce que le trouble est l'élément du mal, la précipitation la ruine de la vertu. L'âme qui a perdu la paix est en proie à toutes les passions : la joie l'enivre et la transporte, la peine l'abat et la décourage ; dans la prière, elle est distraite ; dans la récréation, elle est dissipée ; dans la marche, elle ne considère ni les faux pas qu'elle fait, ni les précipices où elle s'expose ; dans le bien même qu'elle opère, c'est la nature qui agit, et non pas la grâce. Elle est incompatible avec l'Esprit-Saint, dont l'action toujours calme ne peut s'accorder avec l'empressement irréflecti, ni la voix se faire entendre au milieu du tumulte. Et que deviendra l'âme ainsi abandonnée de son guide et livrée à ses troubles ? Si on peut conduire un vaisseau dans le calme, qui en répondra dans la tempête ? La paix de l'âme est le secret essentiel et la pierre fondamentale de toute la vie intérieure. C'est la perle précieuse qu'il faut acheter au prix de tout ce qu'on possède. L'âme qui l'a trouvée est plus riche que si elle possédait un monde entier. Avons-nous compris jusqu'à présent la nécessité de la paix intérieure ? Travaillons-nous à établir et conserver notre âme dans ce saint état ?

#### TROISIEME POINT

##### *Excellence de la paix intérieure.*

La paix intérieure, dit saint Paul, est au-dessus de tout sentiment (Philipp., IV, 7) ; et il faut effectivement qu'elle soit quelque chose de très excellent, puisque c'est le bien que Notre-

Seigneur souhaite à ses apôtres la veille de sa mort (Joan., XIV, 1) ; le bien qu'il leur laisse par testament (Joan., XIV, 27) et qu'il leur apporte après sa résurrection toutes les fois qu'il se montre à eux (Luc., XXIV, 36 ; Joan., XX, 21, 26) ; le bien enfin qu'il les charge de porter par tout le monde (Luc., X, 5). Cette paix, en effet, est inappréciable ; l'âme qui la possède entend le moindre bruit du tentateur et le repousse avec une force d'autant plus puissante qu'elle est plus calme. Elle remarque dans son intérieur tout ce qui est défectueux pour le corriger, tout ce qui est bon pour le rendre meilleur ; elle a une merveilleuse facilité pour la prière, une grande sagesse pour l'action, et non moins de prudence pour le conseil ; chez elle, les progrès dans la vertu vont comme d'eux-mêmes. Elle se fixe tout entière dans le pur amour de Dieu et trouve là comme son lit de repos. Tout son intérieur est calme et tranquille : c'est comme un beau ciel où Dieu se plaît à faire briller son soleil, comme une solitude silencieuse où il aime à parler à l'âme : il l'appelle et elle va, il l'attire et elle court (Ps. LXXXIV, 9), et elle goûte la vérité de la parole dite à saint Arsène par une voix céleste : Retraite, silence et paix, voilà le moyen d'être parfait. Employons-nous ce moyen ? Évitions-nous tout ce qui dissipe, trouble et agite, et nous appliquons-nous au recueillement extérieur et intérieur ?

*Résolutions et bouquet spirituel comme ci-dessus.*